

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №34 «Гульчечек»  
 Г.Ф. Аглиуллина  
 от 31.08.2021года

**Гибкий режим дня в младшей группе №1 «Земляничка» в холодный период года**

6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, социально-коммуникативная деятельность, чтение худ. литературы				
7.00- 7.30	Утренняя прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, общение с родителями.				
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике,				
7.40-8.00	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика, здоровье				
8.10-8.20	Утренний круг, беседы с детьми				
8.20-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25-8.40	Завтрак, этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры				
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД	9.00-9.15	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	9.15-9.25	9.40-9.50	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.30
	9.25-9.40 9.50-10.05	9.50-10.05	9.25-9.40	9.25-9.40 9.50-10.05	9.30-9.50
10.05-10.15	Второй завтрак				
10.15-10.30	Подготовка к прогулке, самообслуживание				
10.30-11.30	Прогулка, наблюдения, двигательная активность, трудовые поручения				
11.30-11.40	Возвращение с прогулки				
11.40-12.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.00-12.20	Обед. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном				
12.30-15.00	Сон (здоровье)				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, совместная деятельность				
15.15-15.25	Полдник. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
15.25-15.35	Гигиенические процедуры				
15.35-16.00	самостоятельная деятельность детей в центрах активности, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах				
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры				
16.40-16.50	Вечерний круг				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.30	Прогулка, уход детей домой, взаимодействие с родителями				
Прогулка всего	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №34 «Гульчечек»  
\_\_\_\_\_ Г.Ф. Аглиуллина  
от 31. 08. 2021года

**Гибкий режим дня на холодный период года в младшей группе №2 «Анемончики»  
Кондәлек режимы салкын вакытка**

6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, социально-коммуникативная деятельность, чтение худ. литературы				
7.00- 7.30	Утренняя прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, общение с родителями.				
7.30-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике,				
7.50-8.00	самостоятельная деятельность детей.				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика, здоровье				
8.10-8.20	Утренний круг, беседы с детьми				
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30-8.50	Завтрак, этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД	9.00-9.15	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	9.15-9.25	9.40-9.50	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.30
	9.25-9.40 9.50-10.05	9.50-10.05	9.25-9.40	9.25-9.40 9.50-10.05	9.30-9.50
10.05-10.15	Второй завтрак				
10.15-10.30	Подготовка к прогулке, самообслуживание				
10.30-11.30	Прогулка, наблюдения, двигательная активность, трудовые поручения				
11.30-11.40	Возвращение с прогулки				
11.40-12.00	Подготовка к обеду (организация дежурства, безопасность)				
12.00-12.30	Обед. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном				
12.40-15.10	Сон (здоровье)				
15.10-15.20	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, совместная деятельность				
15.20-15.30	Полдник. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
15.30-15.35	Гигиенические процедуры				
15.35-16.00	самостоятельная деятельность детей в центрах активности, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах				
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры				
16.40-16.50	Вечерний круг				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.30	Прогулка, уход детей домой, взаимодействие с родителями				
Прогулка всего	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №34 «Гульчечек»  
\_\_\_\_\_ Г.Ф. Аглиуллина  
от 31.08.2021года

**Гибкий режим дня на холодный период года старшей группы  
№ 3 «Ромашки»**

6.30-6.50	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, социально-коммуникативная деятельность, чтение худ. литературы				
7.00- 7.30	Утренняя прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, общение с родителями.				
7.30-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика, здоровье				
8.10-8.20	Утренний круг, беседа с детьми				
8.20-8.40	Гигиенические процедуры, Завтрак, этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-9.00
	9.25-9.35	9.15-9.25	9.15-9.50		
	10.45-11.00	9.50-10.05	10.15-10.35	10.10-10.40	10.00-10.10
ООД	9.00 -9.25 (1подгруппа)	8.50-9.15 (1подгруппа)	8.50-9.15	8.50-9.15	9.00-9.25 (1подгруппа)
	9.35 - 10.00 (2подгруппа)	9.25-9.50 (2подгруппа)			9.35-10.00 (2подгруппа)
ООД	10.20 - 10.45	10.05- 10.30	10.00-10.25 (1 подгр)	9.25-9.50	10.10-10.35 (1 подгр)
			10.35-11.00 (2 подгр)		10.45-11.10 (2 подгр)
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.30-10.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20	10.40-12.20	11.00-12.20	10.40-12.20	11.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры,	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
12.40-13.10	Подготовка к обеду (организация дежурства, безопасность) Обед. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
13.10-15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон				
15.10-15.30	Постепенный подъем, профилактические, физкультурно - оздоровительные процедуры подготовка к полднику, совместная деятельность				
15.30 - 15.50	Полдник. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
самостоятельная деятельность детей в центрах активности	16.15-16.25	15.50-16.25	15.50-16.15	15.50-16.25	16.15-16.25
	индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах				
ОД	15.50-16.15		16.15-16.45		15.50-16.15
16.25-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
16.50 - 17.00	Вечерний круг				
17.00 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10 -18.30	Прогулка, уход детей домой				
Прогулка всего	3ч.10мин.	3ч.30мин	3ч.30мин.	3ч. 30мин	3ч.

**Гибкий режим дня на холодный период года логопедической группы  
№ 4 «Колокольчики»**

6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, социально-коммуникативная деятельность, чтение худ. литературы				
7.00- 7.40	Утренняя прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, общение с родителями.				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика, здоровье				
8.00-8.10	Утренний круг, беседы с детьми				
8.10-8.30	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку				
8.30-8.40	Завтрак, этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	8.40-9.05	8.40-9.05	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
	9.30-9.40	9.30-9.40	9.25-9.35	10.30-10.40	10.40-10.55
	9.30-10.45(ст) 10.10-10.45(под)	9.30-10.45(ст) 10.10-10.15	9.55-10.40	9.15-10.00	9.15-10.55(ст.)
ООД старшая группа 5-6 лет	9.05-9.30 10.45-11.15	9.05-9.30 10.45-11.15	8.50-9.15 10.40-11.05	8.50 – 9.15 10.00-10.25	8.50-9.15 10.55-11.20
ООД подготовительная группа 6-7 лет	9.40-10.10 10.45-11.15	9.40-10.10 10.15-10.45	9.25 – 9.55 10.40-11.10 11.20 -11.50	9.25 – 9.50 10.00-10.30 10.40-11.10	9.30 -10.00 10.10 – 10.40 10.55-11.25
Второй завтрак.	10.10-10.20		9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.20-10.30	9.55-10.05	11.10-11.20	11.25 – 11.35
Прогулка	10.20-12.00	10.30 – 12.00	10.05-10.30	11.20-12.00	11.35-12.10
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	12.00-12.20	10.30-10.35	12.00 – 12.20	12.10-12.20
12.20-12.30	Подготовка к обеду (организация дежурства, безопасность)				
12.30-12.50	Обед. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном				
13.00-15.10	Сон (здоровье)				
15.10-15.30	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, совместная деятельность				
15.30-15.40	Полдник. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
ООД старшая группа 5-6 лет		15.50 -16.15	15.50 -16.15	15.50 -16.15	
ООД подготовительная группа 6-7 лет		15.50 -16.15 Физкультура на улице			
самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.40-16.25	16.15-16.25		15.40-16.25	15.40-16.25
	индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах				
16.25-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
16.50-17.00	Вечерний круг				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.30	Прогулка, уход детей домой				
Прогулка всего	3ч.40мин.	3ч.30мин	3ч.	3ч.	3ч.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №34 «Гульчечек»  
\_\_\_\_\_ Г.Ф. Аглиуллина  
от 31. 08. 2021 года

**Гибкий режим дня на холодный период года подготовительной к школе группы № 5  
«Одуванчики»**

6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, социально-коммуникативная деятельность, чтение худ. литературы				
7.00- 8.00	Утренняя прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, общение с родителями,				
8.00.-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.10-8.20	Утренний круг, беседы с детьми				
8.20-8.30	Утренняя гимнастика, здоровье				
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку				
8.40-8.50	Завтрак, этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	9.15-9.25 10.40-10.50	10.15-10.25 11.50-12.00 8.50-9.00	9.20-9.30 11.50-12.00	8.55-9.00 9.30-9.40	8.50-9.00 9.20-9.30
	8.50-9.15	10.50-11.20	10.10-10.30	10.50-11.20	10.10-10.20
ООД	9.25-9.55	10.25-10.50	8.50-9.20 9.30-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10	8.50-9.20 9.30-10.00
	10.10-10.40 10.50-11.20	11.20-11.50 12.00-12.30	12.00-12.30	10.20-10.50 11.20-11.50	12.15-12.45 (физк. на улице)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	11.20-11.30	9.00-9.10	10.30-10.40	11.50-12.00	10.20 – 10.30
Прогулка	11.30-12.20	9.10-10.00	10.40-11.40	12.00-12.30	10.30-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30	10.00-10.15	11.40-11.50	12.30-12.40	12.20-12.40
12.30-12.40	Подготовка к обеду(организация дежурства, безопасность)				
12.40-13.00	Обед. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
13.00-13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
13.10-15.10	Сон				
13.10-15.10	Сон				
15.10-15.30	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, совместная деятельность				
15.30-15.40	Полдник. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
15.40-16.35	самостоятельная деятельность детей в центрах активности, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность. образовательная деятельность в режимных моментах				
16.35-16.45	Вечерний круг				
16.45-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.50-17.00	Ужин. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.30	Прогулка, уход детей домой				
Прогулка всего	3ч.10мин.	3ч.	3ч.20мин.	3ч.	4ч.

**Гибкий режим дня в старшей группе №6 «Незабудки» на холодный период года**  
**Көн тәртибе салкын вакытта**

6.30-6.50	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, социально-коммуникативная деятельность, чтение худ. литературы				
7.00- 7.30	Утренняя прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, общение с родителями.				
7.30-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика, здоровье				
8.00-8.10	Утренний круг, беседы с детьми				
8.10-8.30	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку				
8.30-8.50	Завтрак, этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
Подготовка к занятиям,  самостоятельная деятельность	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	11.10-11.20	9.20-9.30	9.15-9.25	9.40-9.50	9.10-9.20
	8.50-9.30	9.55-10.10	10.25-10.35		10.00-10.10
	10.45-11.10	8.50-9.20	8.50-9.15	8.50-9.40	8.50-9.10
ООД	11.20-11.45	9.30-9.55	9.25-9.50	9.50-10.15	9.20-9.45
ООД	11.55-12.20	10.10-10.35 (1подгруппа) 10.45-11.10 (2подгруппа)	10.00-10.25 (1 подгр) 10.35-11.00 (2 подгр)	10.25-10.50	10.10-10.35 (1 подгр) 10.45-11.10 (2 подгр)
Второй завтрак.	9.30-9.40	10.35.10.45	9.50-10.00	10.15-10.25	9.45-10.00
Подготовка к прогулке	9.40-9.50	10.45-10.55	11.00-11.10	10.50-11.00	11.10-11.20
Прогулка	9.50-10.35	10.55-12.20	11.10-12.20	11.00-12.20	11.20-12.30
Возвращение с прогулки	10.35-10.45	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
12.30-12.40	Подготовка к обеду (организация дежурства, безопасность)				
12.40-13.00	Обед. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
13.00-13.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, гигиенические процедуры				
13.10-15.10	Сон (здоровье)				
15.10-15.30	Постепенный подъем, профилактические, физкультурно - оздоровительные процедуры, совместная деятельность				
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, Полдник. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.50-16.15	15.50-16.25		16.05-16.25	16.15-16.25
	индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах				
ОД	16.15-16.40			15.40-16.05	15.50 -16.15
16.25-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
16.50 - 17.00	Вечерний круг				
17.00 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10 -18.30	Прогулка, уход детей домой				
Прогулка всего	3ч	3ч.15мин	3ч.20мин..	3ч. 20мин.	3ч.10мин.

**Гибкий режим дня на холодный период года в средней группе №7 «Анютины глазки»**

6.30-6.50	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, социально-коммуникативная деятельность, чтение худ. литературы				
7.00- 7.30	Утренняя прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, общение с родителями.				
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика, здоровье				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку				
8.20-8.30	Утренний круг				
8.30-8.50	Завтрак, этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.10-9.20 9.40-9.50	8.50-9.00 9.20-9.30 9.50-10.00	8.50-9.00	8.50-9.00 9.20-9.30 9.50-10.00	8.40-8.50 9.10-9.20 9.40-9.50
	8.50- 9.10 10.40-11.00	10.30-11.00	9.20-9.55 10.45-11.00	10.30-11.00	10.20-11.00
ООД	9.20 -9.40	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	8.50-9.10
ООД	1подгруппа 9.50-10.10	1подгруппа 9.30-9.50	1подгруппа 9.55-10.15	1подгруппа 9.30-9.50	1подгруппа 9.20-9.40
	2подгруппа 10.20-10.40	2подгруппа 10.00 10.20	2подгруппа 10.25-10.45	2подгруппа 10.00-10.20	2подгруппа 9.50-10.10
Второй завтрак.	10.10-10.20	10.20-10.30	10.15-10.25	10.20-10.30	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	11.00-11.10			10.30-10.45	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.10			10.45-12.10	11.10-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20			12.10-12.20	12.10-12.20
12.20-12.30	Подготовка к обеду (организация дежурства, безопасность)				
12.30-12.50	Обед. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном				
13.00-15.10	Сон (здоровье)				
15.10-15.20	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, совместная деятельность				
15.20-15.35	Полдник. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
15.35-15.45	Вечерний круг				
15.45-16.15	самостоятельная деятельность детей в центрах активности, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах				
16.15-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.30	Прогулка, уход детей домой				
Прогулка всего	3ч.10мин.	3ч.10мин	3ч.	3ч. 35мин	3ч.10мин

**Гибкий режим дня в старшей группе №8 «Васильки» на холодный период года.**

Прогулка всего	3ч.40мин.	3ч.30мин	3ч.	3ч.	3ч.
6.30-6.50	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, социально-коммуникативная деятельность, чтение худ. литературы				
7.00-7.40	Утренняя прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, общение с родителями.				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Утренний круг, беседы с детьми				
8.20-8.40	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку				
8.40-8.50	Завтрак, этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
Подготовка к занятиям,  самостоятельная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.50-9.00 9.25-9.35	10.15-10.25 10.50-11.00	9.15-9.25 10.40-10.50	10.50-11.00 11.25-11.35	8.50-9.00 9.25-9.35 10.30-10.40 10.10-10.30
	10.10-10.40	8.50-9.40	10.00-10.40	8.50-9.00 10.35-10.50 12.00-12.30	
ООД	9.00 – 9.25	9.50-10.15	8.50-9.15 9.25.-9.50	10.10-10.35	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
ООД	9.35-10.00	10.25-10.50 1подгруппа 11.00 – 11.25 2подгруппа	10.50-11.15	11.00-11.25  11.35-12.00	10.40 -11.05
Второй завтрак.	10.00-10.10	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	11.05-11.15	11.15-11.25	9.00-9.10	11.05-11.20
Прогулка	10.55-12.15	11.15-12.15	11.25-12.15	9.10-9.50	11.20-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	9.50-10.00	12.15-12.30
12.30-12.40	Подготовка к обеду (организация дежурства, безопасность)				
12.40-13.00	Обед. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
13.00-13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном				
13.10-15.10	Сон (здоровье)				
15.10-15.20	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
Самостоятельная деятельность	16.05-16.15	15.30-16.15		15.30-16.15	15.55-16.15
	индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах				
ООД	15.40-16.05		15.30-15.55 16.05-16.30		15.30-15.55
16.15-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.50	Ужин. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
16.50-17.00	Вечерний круг				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.30	Прогулка, уход детей домой				
Прогулка всего	3ч.10мин.	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.05мин.

**Гибкий режим дня на холодный период года в средней группе №9 «Кувшинки»**

6.30-6.50	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, социально-коммуникативная деятельность, чтение худ. литературы				
7.00- 7.30	Утренняя прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, общение с родителями.				
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика, здоровье				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку				
8.20-8.30	Утренний круг, беседы с детьми				
8.30-8.40	Завтрак, этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
Подготовка к занятиям,	понедельник	вторник	среда	четверг	Пятница
	8.40-8.50 9.10-9.20 9.40-9.50 10.20-10.50	8.40-8.50 9.10-9.20 9.40-9.50 10.20-10.50	8.50-9.00 9.20-9.30 8.40-8.50 9.50-10.10	9.20-9.30 10.20-10.30 8.40-9.20	8.50-9.00 9.40-9.55 8.40-8.50 9.20-9.40
самостоятельная деятельность					
ООД	8.50-9.10	8.50-9.10	1подгруппа 9.00-9.20 2подгруппа 9.30-9.50	9.30-9.50	9.00-9.20
ООД	1подгруппа 9.20-9.40 2подгруппа 9.50-10.10	1подгруппа 9.20-9.40 2подгруппа 9.50-10.10	10.20-10.40	1подгруппа 10.00-10.20 2подгруппа 10.30-10.50	9.55 – 10.15
Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	9.50-10.00	10.15-10.25
Подготовка к прогулке	10.50-11.00				10.25-10.35
Прогулка	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10	10.35-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
12.20-12.30	Подготовка к обеду (организация дежурства, безопасность)				
12.30-12.50	Обед. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном				
13.00-15.10	Сон (здоровье)				
15.10-15.20	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, совместная деятельность				
15.20-15.35	Полдник. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
15.35-15.45	Вечерний круг				
15.45-16.15	самостоятельная деятельность детей в центрах активности, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах				
16.15-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину,				
16.10-16.40	Ужин. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.30	Прогулка, уход детей домой				
Прогулка всего	3ч.20мин.	3ч.20мин	3ч.20мин.	3ч. 20мин.	3ч.25мин.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №34 «Гульчечек»  
\_\_\_\_\_ Г.Ф. Аглиуллина  
от 31. 08. 2021 года

**Гибкий режим дня на холодный период года подготовительной к школе группы №10  
«Тюльпанчики»**

6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, социально-коммуникативная деятельность, чтение худ. литературы				
7.00- 8.00	Утренняя прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, общение с родителями,				
7.50-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренний круг, беседы с детьми				
8.10-8.20	Утренняя гимнастика, здоровье				
8.20–8.30	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку				
8.30-8.45	Завтрак, этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
8.45–8.50	Гигиенические процедуры				
Подготовка к ООД,  самостоятельная деятельность	<b>понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>Пятница</b>
	9.50-10.00  8.50-9.50	8.50-9.00 9.30—9.40  10.50-11.15	8.40-8.50 9.20-9.40 11.10-11.20 11.50-12.25	8.50-9.00 9.30-9.40  10.10—10.45	8.40-8.50 9.20-9.30  10.40-11.15
ООД	10.00-10.30 10.40-11.10	9.00-9.30 9.40-10.10	8.50--9.20 9.30-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10	8.50-9.20 9.30-10.00
	11.30-12.00 Физк.на улице	10.20-10.50 11.15-11.55	11.20-11.50	10.45-11.15	10.10-10.40  11.15-11.45
Второй завтрак	9.50-10.00	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	11.55-12.00	10.20-10.30	11.15-11.25	11.45 – 11.55
Прогулка	10.50-12.10.	12.00-12.20	10.30-11.00	11.25-12.20	11.55-12.20
Возвращение с прогулки	12.10-12.25	12.20-12.30	11.00-11.10	12.20-12.30	12.20-12.30
12.30-12.40	Подготовка к обеду(организация дежурства, безопасность)				
12.40-13.00	Обед. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
13.00-13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
13.10-15.10	Сон				
15.10-15.25	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, совместная деятельность				
15.25-15.40	Полдник. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
15.40-16.35	самостоятельная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах				
16.35-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
1.40-15.55	Ужин. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.30	Прогулка, уход детей домой				
Прогулка всего	3ч.30мин.	3ч.	3ч.	3ч. 05мин	3ч.

**Режим дня на холодный период года подготовительной к школе группы № 11  
«Подсолнухи»**

6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, социально-коммуникативная деятельность, чтение худ. литературы				
7.00- 8.00	Утренняя прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, общение с родителями,				
8.00-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.10-8.20	Утренний круг, беседы с детьми				
8.20-8.30	Утренняя гимнастика, здоровье				
8.30–8.40	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку				
8.40-8.55	Завтрак, этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
8.55–9.00	Гигиенические процедуры				
Подготовка к ООД,  самостоятельная деятельность	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	8.50-9.00 9.30-9.40  11.55-12.25	8.40-8.50 9.20-9.30  10.40-10.50	9.50-10.00 11.10-11.20  10.30-11.10	8.40-8.50 9.20-9.30 10.00-10.40	10.10-10.20 11.20-11.3-
	9.00-9.30	8.50-9.20 (1 подгр) 9.30-10.00 (2 подгр)	10.00-10.30	8.50-9.20 (1 подгр) 9.30-10.00 (2 подгр)	10.20-10.50
ООД	9.40-10.10	10.10-10.40	11.20-11.50 (1 подгр) 12.00-12.30 (2 подгр)	10.40-11.10	11.20-11.50 (1 подгр) 12.00-12.30 (2 подгр)
	11.25-11.55	11.00-11.30 Физк. на улице			
	Второй завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.20-10.30	10.50-11.00	9.00-9.10	11.10 - 11.20	9.00 – 9.10
Прогулка	10.40-11.10	11.00-12.15	9.10-9.40	11.20-12.15	9.10-10.00
Возвращение с прогулки	11.10-11.25	12.15-12.25	9.40-9.50	12.15-12.25	10.00-10.10
12.25-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду (организация дежурства, безопасность)				
12.40-13.00	Обед. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
13.00-13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
13.10-15.10	Сон (здоровье)				
15.10-15.30	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, совместная деятельность				
15.30-15.40	Полдник. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
15.40-16.35	самостоятельная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах				
16.35-16.45	Вечерний круг				
16.45-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.50-17.00	Ужин. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.30	Прогулка, уход детей домой				
Прогулка всего	3ч.	3ч.15мин.	3ч.	3ч.20мин.	3ч.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №34 «Гульчечек»  
\_\_\_\_\_ Г.Ф. Аглиуллина  
от 31. 08. 2021 года

**Гибкий режим дня на холодный период года подготовительной к школе группы  
№ 12 «Яблонька»**

6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, социально-коммуникативная деятельность, чтение худ. литературы				
7.00- 7.50	Утренняя прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, общение с родителями,				
7.50-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.10-8.20	Утренняя гимнастика, здоровье				
8.20–8.30	Утренний круг, беседы с детьми				
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку				
8.40-8.50	Завтрак, этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	8.50-9.00	10.30-10.40	10.30-10.40	8.50-9.00	8.50-9.00
	9.30 -9.55	11.10-11.40	11.10-11.25	9.30-9.50	9.30-9.40
	10.35-10.45	12.10-12.30	11.55-12.30	10.30-10.40 11.10-11.25	
ООД	9.00-9.30	10.00-10.30		9.00-9.30	9.00-9.30 9.40-10.10
	10.05-10.35	10.40-11.10		10.00- 10.30 10.40-11.10	11.35-12.05 (физ. на улице)
	10.45-11.15	11.40-12.10	11.25-11.55	11.25-11.55	
Второй завтрак	9.55-10.05	9.50-10.00		9.50-10.00	10.10–10.20
Подготовка к прогулке	11.30-11.40	8.50-9.00		11.55-12.10	10.20-10.30
Прогулка	11.40-12.20	9.00-9.50		12.10-12.20	10.30-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30	9.50-10.00		12.20-12.30	
12.30-12.40	Подготовка к обеду (организация дежурства, безопасность)				
12.40-13.00	Обед. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
13.00-13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
13.10-15.10	Сон (здоровье)				
15.10-15.30	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, совместная деятельность				
15.30-15.40	Полдник. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
15.40-16.35	самостоятельная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах				
16.35-16.45	Вечерний круг				
16.45-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.50-17.00	Ужин. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.30	Прогулка, уход детей домой				
Прогулка всего	3ч.10мин.	3ч.	3ч.	3ч.20мин.	4ч.

### Гибкий режим дня в старшей группе №13 «Лютики» на холодный период года.

#### Көн тәртибе салкын вакытта

Прогулка всего	3ч.	3ч.	3ч.	3ч. 05мин.	3ч.05 мин.
6.30-6.50	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, социально-коммуникативная деятельность, чтение худ. литературы				
7.00-7.40	Утренняя прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, общение с родителями.				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика, здоровье				
8.10-8.20	Утренний круг, беседы с детьми				
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку				
8.30-8.50	Завтрак, этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.15-9.25	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	10.45-10.55	10.30-10.40	9.25-9.35		9.20-9.30
	9.50-10.00				
ООД	10.10-10.45	10.10-10.30	10.35-10.50	9.25-9.40	10.30-10.50
	8.50-9.15	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00 – 9.20
ООД	9.25-9.50	9.35-10.00	9.35-10.00		9.30 – 9.50
	10.55-11.20	10.40-11.05	10.10-10.35	9.40-10.05 10.15-10.40	10.00-10.30
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	11.20-11.30	11.05-11.15	10.50-11.00	10.40-10.50	10.50-11.00
Прогулка	11.30-12.10	11.15-12.10	11.00-12.10	11.00-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
12.20-12.30	Подготовка к обеду (организация дежурства, безопасность)				
12.30-12.50	Обед. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
13.00-15.10	Сон (здоровье)				
15.10-15.20	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, совместная деятельность				
15.20-15.30	Полдник. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.30-15.50		15.55-16.15	15.30-16.15	
	индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность образовательная деятельность в режимных моментах				
ООД	15.50-16.15	15.50-16.15	15.30-15.55		
		16.25-16.50			
16.15-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
16.50-17.00	Вечерний круг				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.30	Прогулка, уход детей домой				

**Гибкий режим дня на холодный период года в средней группе №14 «Фиалки»**

6.30-6.50	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, социально-коммуникативная деятельность, чтение худ. литературы				
7.00- 7.30	Утренняя прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, общение с родителями.				
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.40-8.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку				
8.20-8.30	Утренний круг				
8.30-8.50	Завтрак, этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность в центрах активности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.50- 9.00	9.10-9.20 9.40-9.50	9.40-9.50 10.40-10.50	9.30-9.40 10.30-10.40	8.50- 9.00 9.20-9.30
	9.20-9.50 10.20-11.00	8.50-9.10	8.50-9.40	8.50-9.30	10.20-10.50
ООД	9.00 -9.20	9.20-9.40	9.50-10.10	9.40-10.00	9.00-9.20
ООД	9.50-10.10	1подгруппа 9.50-10.10 2подгруппа 10.20-10.40	1подгруппа 10.20-10.40 2подгруппа 10.50-11.10	1подгруппа 10.10-10.30 2подгруппа 10.40-11.00	1подгруппа 9.30-9.50 2подгруппа 10.00-10.20
Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10	10.40-10.50	11.10-11.20	11.00-11.10	10.50-11.00
Прогулка	11.10-12.10	10.50-12.10	11.20-12.10	11.10-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
12.20-12.30	Подготовка к обеду (организация дежурства, безопасность)				
12.30-12.50	Обед. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном				
13.00-15.00	Сон (здоровье)				
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, совместная деятельность				
15.20-15.35	Полдник. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
15.35-15.45	Вечерний круг				
15.45-16.15	Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах				
16.15-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке,				
17.00-18.30	Прогулка, уход детей домой				
Прогулка всего	3ч.10мин.	3ч.30мин	3ч.	3ч. 10мин	3ч. 20мин

**Гибкий режим дня на холодный период года в младшей группе №15 «Пиончики»**

6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, социально-коммуникативная деятельность, чтение худ. литературы				
7.00- 7.30	Утренняя прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, общение с родителями.				
7.30-8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике,				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика, двигательная активность, здоровье				
8.10–8.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак, этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
8.35–8.40	Гигиенические процедуры				
8.40-8.50	Утренний круг, беседы с детьми				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
ООД	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-09.15	8.50-09.15
	9.25-9.40	9.25-9.40 9.50-10.05	9.25-9.40 9.50-10.05	9.25-9.40 9.50-10.05	9.25-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20 - 10.40	10.20 – 10.40
Прогулка	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
11.40-12.00	Подготовка к обеду (организация дежурства, безопасность)				
12.00-12.20	Обед. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном				
12.30-15.10	Сон (здоровье)				
15.10-15.20	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, совместная деятельность				
15.20-15.30	Полдник. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
15.30-15.35	Гигиенические процедуры				
15.35-16.00	самостоятельная деятельность детей в центрах активности, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах				
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры				
16.40-16.50	Вечерний круг				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.30	Прогулка, уход детей домой, взаимодействие с родителями				
Прогулка всего	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №34 «Гульчечек»  
\_\_\_\_\_ Г.Ф. Аглиуллина  
от 31. 08. 2021года

**Режим дня в группе раннего возраста № 16 «Семицветики» на холодный период года**

6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, социально-коммуникативная деятельность, чтение худ. литературы				
7.00- 7.40	Игры в центрах активности, наблюдения, дидактические игры, чтение худ. литературы, общение с родителями.				
7.40-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Утренний круг				
8.20-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25-8.50	Завтрак, этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.20
ООД	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10	9.20-9.30 9.40-9.50	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.10-9.20	9.30-9.40	9.50-10.00	9.30-9.40
ООД	9.40-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50	9.40-9.50	10.00-10.10	9.40-9.50 10.00-10.10
10.10-10.20	Второй завтрак				
10.20-11.20	Подготовка к прогулке, самообслуживание, Прогулка, наблюдения, двигательная активность, трудовые поручения				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду (организация дежурства, безопасность) гигиенические процедуры				
11.30-12.00	Обед. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков, Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном				
12.00-15.00	Сон (здоровье)				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, совместная деятельность				
15.15-15.25	Полдник. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
15.25-15.50.	самостоятельная деятельность детей в центрах активности, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах				
15.50-16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.00-16.20	Ужин. Этикет, самообслуживание, соблюдение культурно-гигиенических навыков				
16.20-16.30	Вечерний круг				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, самообслуживание.				
16.40-18.30	подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой, взаимодействие с родителями				
Прогулка всего	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.

В данном документе прошнуровано,  
 пронумеровано и скреплено печатью  
*шестьдесят* листов.  
 Заведующий МБДОУ №34 «Гульчечек»  
 Аглиуллина Г.Ф. *АГ* 20 21  
 «*И*» августа 20 21

Продолжительность	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й
18:40-18:50	взаимодействие с родителями				
18:50-19:00	подготовка к вечерней прогулке, прогулка в холле под музыку				
19:00-19:10	гигиенические процедуры, самообслуживание				
19:30-19:40	вечерний чай				
19:40-19:50	игрушек				
19:50-20:00	дети «Звезда» самообслуживание, соответствие индивидуально-личностных				
20:00-20:10	личностных показателей, подготовка к завтраку				
20:10-20:20	образовательная деятельность в образовательных играх				
20:20-20:30	взаимодействие с родителями, подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
20:30-20:40	игрушек				
20:40-20:50	подготовка «Звезда» самообслуживание, соответствие индивидуально-личностных				
20:50-21:00	показателей, взаимодействие с родителями, подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
21:00-21:10	образовательная деятельность, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
21:10-21:20	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
21:20-21:30	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
21:30-21:40	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
21:40-21:50	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
21:50-22:00	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
22:00-22:10	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
22:10-22:20	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
22:20-22:30	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
22:30-22:40	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
22:40-22:50	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
22:50-23:00	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
23:00-23:10	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
23:10-23:20	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
23:20-23:30	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
23:30-23:40	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
23:40-23:50	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				
23:50-24:00	подготовка к вечерней прогулке, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями, взаимодействие с родителями				

Время сна и пробуждения воспитанников № 18 «Синичкин» на территории детского сада  
 от 21.08.2021 года  
 Г.Ф. Аглиуллина  
 «Гульчечек» с/п № 34 «Гульчечек»  
 Заведующий МБДОУ  
 А.В. БЕЖАНОВА